**Naše videa Vám poradí, jak zvládat péči o své blízké v domácím prostředí**

*Pečujete dlouhodobě o blízkého člověka v domácím prostředí?*

*Byla Vašemu dítěti stanovena závažná diagnóza?*

*Potřebujete se v této situaci zorientovat a nevíte, na koho se obrátit?*

*Nevíte, jaké služby Vám mohou v péči pomoci?*

*Potřebujete poradit, na jakou podporu máte nárok?*

*Pak právě pro Vás jsme vytvořili videa „Pečovat a žít doma je normální!“ se základními radami pro pečující.*

[První video](https://youtu.be/iAuk_8Bdvzk) obsahuje rady a doporučení, co je potřeba zařídit, když rodina začíná o někoho pečovat. [Druhé video](https://youtu.be/L29cEKoRGcc) je věnováno možnostem materiální a finanční podpory, kterou mohou pečující čerpat. [Třetí video](https://youtu.be/y9ZLi2uhLdE) poskytuje podrobné rady, které sociální a jiné služby mohou pečujícím rodinám pomoci. [Poslední video](https://youtu.be/O8oXhogHOSE) je věnováno tomu, jak se vyrovnat s odchodem blízkého člověka, a praktickým otázkám, které je potřeba vyřešit. Animovaná videa jsou názorná a všechna jsou opatřena mluveným slovem, titulky a jsou ve znakovém jazyce, aby byla srozumitelná pro kohokoliv.

Videa i jejich forma vznikla na základě každodenních zkušeností našich klientů a rozhovorů s odborníky v Centru pro komunitní práci střední Čechy. Jejich záměrem je šířit informace v této srozumitelné a snadno dostupné podobě mezi co největší počet pečujících. Zvlášť v současné době mohou být videa vhodným zdrojem informací pro rodiny, které doma pečují o své blízké.

**Tým CPKP střední Čechy**